

**Аннотация к программе внеурочной деятельности «Психологические занятия»
(Развитие психомоторики и сенсорных процессов)
Педагога – психолога Пляшечниковой А.С.**

Название рабочей программы: «Рабочая программа внеурочной деятельности «Психологические занятия» (Развитие психомоторики и сенсорных процессов) 3а класса»

Данная рабочая программа разработана на 2023-2024 учебный год.

Программы разработаны для обучающихся 3 а класса.

Рабочая программа является приложением к адаптированной общеобразовательной программе образования обучающихся 1 - 4 классов с легкой умственной отсталостью.

В программу включены 5 разделов:

1. Развитие эмоционально –личностной сферы
2. Развитие познавательной сферы
3. Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграции
4. Развитие продуктивных видов взаимодействия с окружающими
5. Развитие сенсорных процессов

Первый раздел направлен на развитие эмоционально - личностной сферы:

- развитие межличностного общения;
- развитие умения управлять своими эмоциями в ходе совместной деятельности;
- развитие уверенности в себе;

Второй раздел включает в себя развитие познавательных процессов:

- ощущений;
- восприятия;
- внимания;
- памяти;
- мышления;
- воображения.

Третий раздел включает в себя развитие коммуникативной сферы и социальная интеграции:

- развитие способности к эмпатии.
- развитие способности сопереживанию.

Четвертый раздел включает в себя развитие продуктивных видов взаимодействия с окружающими:

развитие навыков социального поведения.

- повышение социального статуса обучающегося в коллективе.

Пятый раздел включает в себя развитие сенсорных процессов:

- развитие крупной и мелкой моторики рук, графо моторных навыков.
- развитие тактильно – двигательное восприятие.
- развитие кинестетическое и кинетическое.

- развитие восприятие формы, величины, цвета.

Содержание рабочей программы включает индивидуально-ориентированную психолого - педагогическую помощь обучающимся с учетом особенностей их психофизического развития и индивидуальных возможностей.