

Аннотация
к рабочей программе коррекционного курса
«Двигательное развитие»
учителя-дефектолога: Чебуняевой К.Г.

Название программы: «Двигательное развитие»

Данная программа разработана на 2023-2024 учебный год.
Программа разработана для обучающихся 5б класса.

Цель программы: обучающийся, который умеет активно двигаться в процессе восприятия музыки.

Задачи программы:

- создать благоприятные условия, способствующие формированию здорового образа жизни, умственному, физическому, эмоциональному развитию личности.;
-создать образовательное пространство, способствующее благоприятной социальной адаптации.

В программу включены 4 раздела:

«**Основы знаний**» - дать знания о личной гигиене, правильной осанке, дать понятие «направляющий»

«**Коррекционные упражнения**» - коррекция и профилактика: плоскостопия, нарушений осанки, сколиозов.

«**Развитие мелкой моторики**» - развивающие упражнения, работа с дидактическими пособиями для развития мелкой моторики.

«**Ориентировка в пространстве**» - шаги, построения, перестроения.

Рабочая программа коррекционного курса «Двигательное развитие» составлена с учётом особенностей познавательной деятельности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (интеллектуальной недостаточностью) и направлена на развитие психических процессов (концентрации внимания, развитие памяти, мелкой и крупной моторики, ориентировки в пространстве и т.д.).

Общеразвивающие и корригирующие упражнения – 48 часов.

Дыхательные упражнения в образном оформлении.

Дыхательные упражнения по подражанию, под хлопки, под счет.

Грудное, брюшное и полное дыхание в исходном положении «лежа на спине», «сидя», «стоя».

Дыхание через нос, через рот.

Изменение длительности вдоха и выдоха.

Дыхание в ходьбе с имитацией.

Движение руками в исходном положении.

Движение предплечий и кистей рук в различных направлениях.

Наклоны, приседания.

Прикладные упражнения – 30 часов.

Ходьба - ровным шагом, в колонне, по кругу, взявшись за руки, на носках, в медленном и быстром темпе

Равновесие – ходьба по линии, на носках.

Броски, ловля, передача предметов - правильный захват различных по величине и форме предметов одной и двумя руками, передача и перекаты мяча.

Подвижные игры- 24 часа.